

## A més, has de saber que...

- moltes pastilles que es venen com a èxtasi poden contenir qualsevol altra cosa,
- cada organisme pot reaccionar de maneres diferents davant el consum d'aquestes substàncies,
- de vegades, els efectes tòxics no tenen res a veure amb la quantitat de pastilles que es prenen, ja que el contingut d'una pastilla pot ser diferent al d'una altra.

### **Molt important:**

- **no hauries de prendre mai èxtasi i en cap cas si tens antecedents de malalties mentals**, perquè pot precipitar depressions i trastorns paranoics, entre altres,
- recorda que **conduir sota els efectes de qualsevol tipus de droga, és extremadament perillós.**

**Però, sobretot, pensa que :**

**AMB LES DROGUES, NO HI HA CONSUM  
SENSE RISC**

Si en vols més informació  
o creus que necessites ajuda  
pots trucar al telèfon de la línia verda

**93 412 04 12**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Sanitat  
i Seguretat Social  
Òrgan Tècnic  
de Drogodependències



## Hauries de saber que...

L'èxtasi, com la major part de *drogues de disseny*, és una **substància estimulant**, derivada de les amfetamines, amb certs efectes semblants als al·lucinògens.

**El seu consum pot comportar riscos importants per a la teva salut**, per tant, el primer consell que et donem és que no en prenguis.

Si malgrat tot decideixes prendre'n, sàpigues que **l'èxtasi pot precipitar diferents trastorns mentals**, entre ells, les crisis d'angoixa.

Els efectes dels estimulants apareixen, aproximadament, als 30 minuts del seu consum. El seu punt màxim es presenta al cap d'una o dues hores i es pot perllongar fins a 4-6 hores. Alguns d'aquests efectes són:

- palpitations
- sudoració
- tremolor
- nàusees
- mareig
- rigidesa muscular  
(bloqueig de la mandíbula)

Si conjuntament amb aquests símptomes et sents nerviós i tens, amb alguna d'aquestes sensacions:

- ofec
- por a perdre el control
- por a morir
- calfreds o sufocacions

pots estar patint una crisi d'angoixa.

**Davant d'aquesta situació el que s'aconsellava és:**

- anar a un lloc tranquil, fresc i sortir a airejar-se,
- intentar tranquil·litzar-se, pensar que el que passa pot ser pels efectes de la droga,
- respirar amb tranquil·litat, lentament i profundament,
- si l'estat d'ansietat i angoixa no passa ràpidament, s'ha d'anar a un servei d'urgències,
- per tal que els metges puguin actuar de forma ràpida i eficient, s'ha d'explicar què s'ha pres i quan temps fa de la ingestió.