

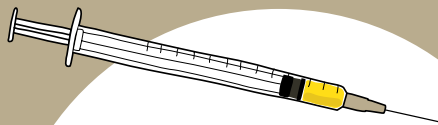


HEP C!

**Guía visual para la prevención
de la hepatitis C**

Esta guía ha sido realizada en colaboración con usuarios y usuarias de drogas en activo, profesionales de las drogodependencias y la Administración pública catalana. Gracias a todos.

grup igia



Esta guía va dirigida especialmente a personas que se inyectan drogas

Incluye información general, mitos relacionados con la hepatitis C y prácticas de riesgo versus prácticas seguras



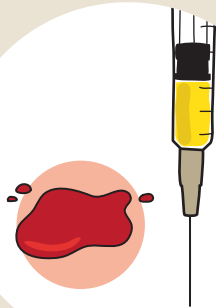
Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



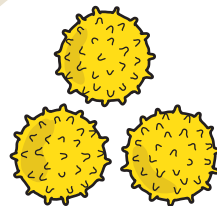
Ajuntament de
BCN

INFORMACIÓN
BÁSICA SOBRE LA
HEPATITIS C

Sobre el virus de la hepatitis C



El 60% de usuarios que se inyectan están infectados.



Virus hepatitis C

El virus permanece fuera del cuerpo hasta 4 días, con lo que hay más riesgo de contagio.

¿Cómo te puedes infectar?

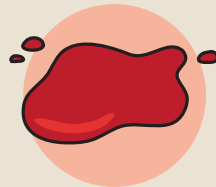


Situaciones de máximo riesgo

Sí



Material de inyección



Sexo con sangre

¿Cómo no te puedes infectar?

No



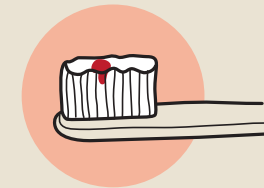
Semen



Saliva



Aguja de tatuaje



Cepillo de dientes

Síntomas del virus



El virus no tiene síntomas. Se detecta con análisis periódicos

Cuando hay síntomas suele haber lesiones hepáticas.
Pide hora en los centros de reducción de daños
o a tu médico para hacerte los análisis.

Una vez infectado, ¿qué pasa?



El 80% de personas infectadas desarrolla **hepatitis C crónica**



La hepatitis C crónica puede desarrollar cirrosis o cáncer de hígado



Con las drogas y el **alcohol la enfermedad empeora**



Puedes controlar su evolución con visitas al médico

La hepatitis C necesita tratamientos

FALSOS MITOS SOBRE LA HEPATITIS C



**“Me infecté con
la saliva de otro”**

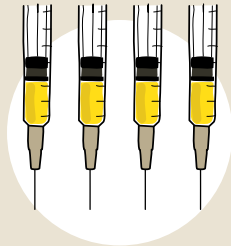
IMPOSIBLE

El virus se transmite
solamente si hay
contacto sanguíneo.

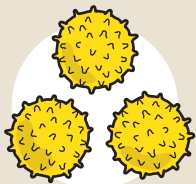
**“Cuando te *picas* 20 veces
aunque sea con tu material,
coges la hepatitis C”**

IMPOSIBLE

El virus no se coge solo,
siempre **tiene que**
haber contacto con
sangre infectada.



“Como ya tengo la hepatitis C no me preocupa compartir material”



ES UN ERROR

Aunque tengas la hepatitis C puedes infectar a otros y también **puedes reinfectarte con otra variante del virus** que puede agravar tu enfermedad.

“No me aceptan para hacer el tratamiento porque sigo consumiendo”



FALSO

Consumir no te excluye para hacer el tratamiento. **Dependerá de como sea tu consumo.** El médico decidirá.

“Puedo coger la hepatitis C follando sin condón”



NO SIEMPRE

Existe riesgo de infección, **si hay una herida o si hay menstruación.** Pero siempre es mejor prevenir que curar.

“Hay una vacuna para la hepatitis C”



FALSO

No hay vacuna que te proteja de pillar la hepatitis C. **Sí hay tratamientos y se puede curar.**

PRÁCTICAS DE RIESGO VS PRÁCTICAS SEGURAS



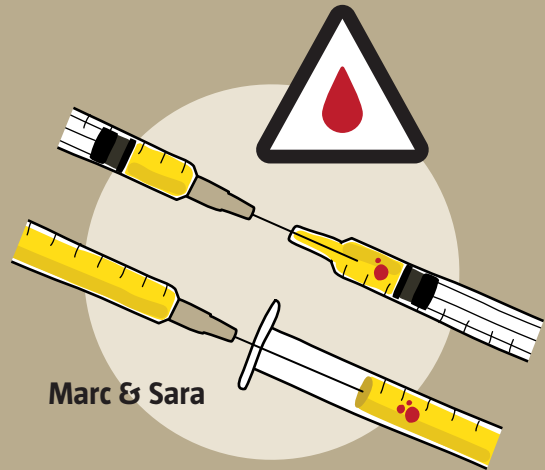
Prácticas de riesgo

Te recomendamos no hacer estas prácticas si quieres estar seguro de no contagiarte de enfermedades como la hepatitis C.

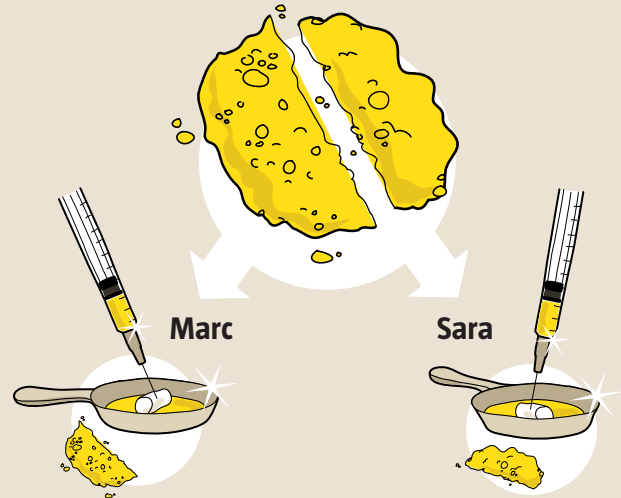


Prácticas seguras

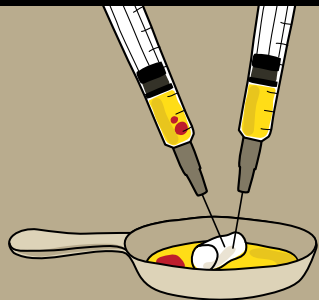
Estas prácticas son seguras y aconsejables para prevenir el contagio de enfermedades. Hazlo por tu salud y por la de las personas que te rodean.



**Hay riesgo de contagio
pasando de una jeringuilla a otra**



**Separa las dosis antes de prepararlas
y usa material nuevo y tuyo**



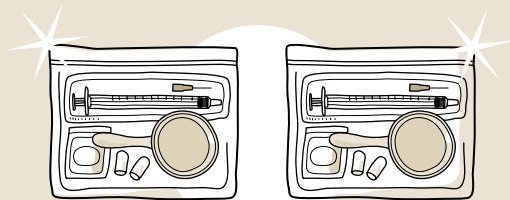
**El material de otros
puede estar infectado**



Marc & Sara



**Cada uno lo suyo
Usa siempre material nuevo**



Marc

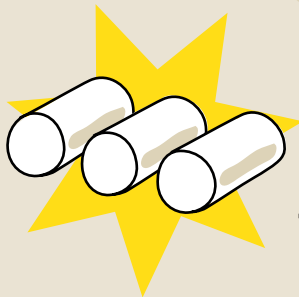
Sara



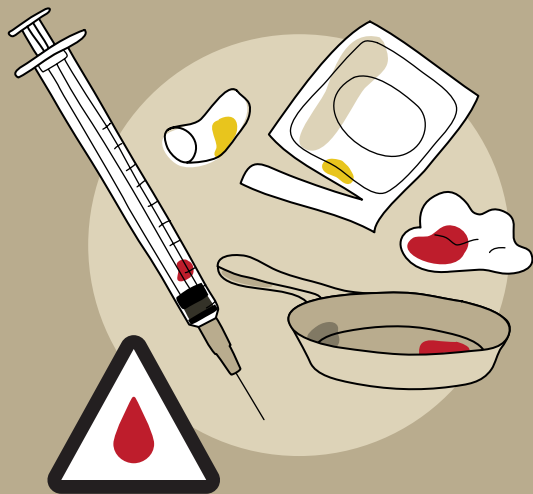
**Los filtros usados ya no colocan,
pero sí que pueden contener el virus**



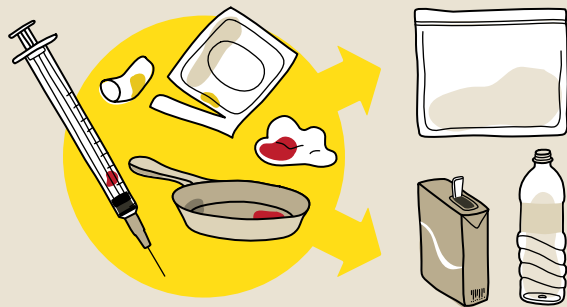
**Guárdate siempre
un poco de dosis; así
evitarás la ansiedad
del día siguiente**



**¡Y usa siempre
filtros nuevos!**

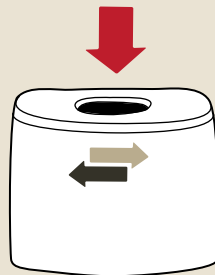


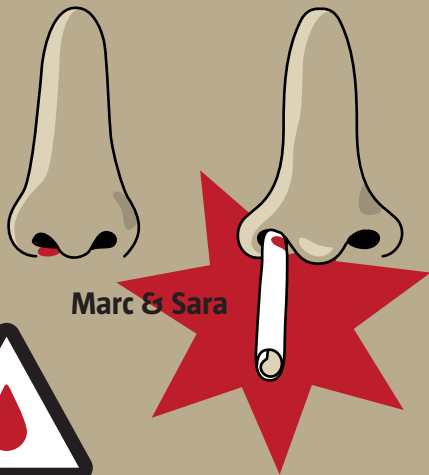
No reutilices material de inyección



**Una vez usado, guarda
el material en una
bolsa y devuélvelo
a un lugar seguro***

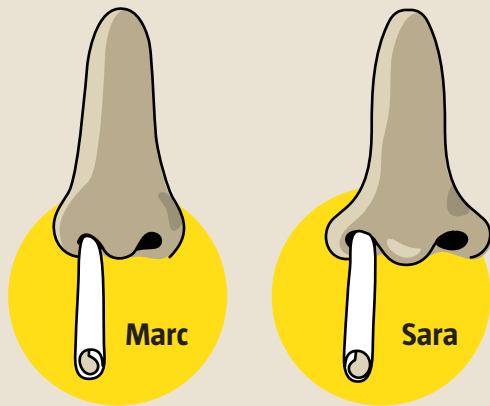
* Centro de reducción de daños,
punto de intercambio de jeringuillas
o farmacia





Marc & Sara

**Compartiendo el rulo puedes infectarte
o infectar a otros**



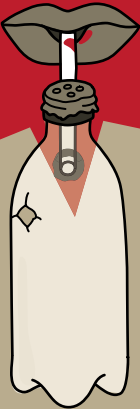
Marc

Sara

**Usa siempre tu rulo;
así evitas riesgos de contagio**



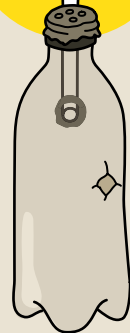
Marc & Sara



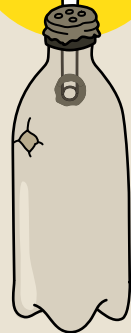
Fumar en pipa caliente los labios y puede provocar heridas con sangre



Marc



Sara



Usa tu propia pipa e hidrátate los labios con saliva para evitar heridas

grup igia