

Prens èxtasi?



Hauries de saber...

Que l'*èxtasi* és un derivat de les amfetamines amb certs efectes semblants als al·lucinògens.

El seu consum pot comportar riscos importants per a la teva salut, per tant, el primer consell que et donem és que no en prenguis.

Les substàncies estimulants augmenten la temperatura del cos. Si a més:

- estàs en un local tancat i calorós
- balles intensament
- no beus sovint líquids sense alcohol

la temperatura del cos pot pujar perillosament fins arribar a patir "un cop de calor", que pot posar en perill la teva vida.

Els primers símptomes del cop de calor són: mareig, rampes musculars, deixar de suar, vòmits, esgotament sobtat, etc.



!Cari!

Per tant, si malgrat els riscos decideixes prendre *èxtasi* t'aconsellem:

- **Beu una botelleta d'aigua** o algun refresc sense alcohol **cada hora**. L'alcohol fins i tot deshidrata més.

- **Descansa de tant en tant i refresca't** (surts a l'aire lliure, etc.)

Qualsevol persona que pateixi de diabetis, asma, tensió arterial alta, alguna malaltia del cor, epilèpsia, malalties mentals... **no hauria de prendre *èxtasi* mai.**

Molt important: si consumeixes *èxtasi* o qualsevol altre tipus de drogues **no condueixis.**



Però, sobretot, pensa que:

**ÉS POSSIBLE DIVERTIR-SE SENSE LA NECESSITAT DE CONSUMIR DROGUES.
AMB LES DROGUES, NO HI HA CONSUM SENSE RISC.**

Si en vols més informació pots trucar al telèfon:

(93) 412 04 12



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social
**Òrgan Tècnic
de Drogodependències**