

Tens risc de patir una sobredosi...

Tienes riesgo de sufrir una sobredosis...

SI REPRENS LA MATEIXA DOSI

Si retomas la misma dosis

Si has deixat de consumir la dosi que acostumaves tens més risc
 Consumeix una dosi menor que l'habitual



SI BARREGES DROGUES

Si mezclas drogas

Heroína, metadona, benzodiazepinas, alcohol y cocaína entre otras.
 Evita las mezclas de drogas



SI T'INJECTES

Si te inyectas

Tienes menos riesgo si consumes por otras vías que inyectándote.
 Procura NO inyectarte



SI TENS EXPERIÈNCIA I ET CONFIES

Si tienes experiencia y te confías

No te confíes, el haber tenido sobredosis no evita que tengas una sobredosis mortal.
 Disminuye los riesgos



Si presencies una sobredosi truca al 112 o al 061