

28/11/2016 Exclusivo online

10%

cyber
monday

y además:
¡envío gratis!

dto. directo por compras superiores a 50€

Ver ofertas

Es Noticia: [Muere Fidel Castro](#) [Fórmula 1](#) [Barcelona](#) [Real Sociedad](#) [Cyber Monday](#) [François Fillon](#) [Día del Maestro](#) [Atlético de Madrid](#) [Miami](#)

Herrera en COPE
ClubABC

ABC Salud

- Salud Bucodental

ESPAÑA INTERNACIONAL ECONOMÍA OPINIÓN DEPORTES CONOCER MOTOR FAMILIA GENTE&ESTILO CULTURA&OCIO MULTIMEDIA SERVICIOS MÁSTERABC DESCUENTOSABC

EDICIONES MADRID ABCSEVILLA

PORTADA SALUD SANIDAD VIDA SALUDABLE GUÍA MÉDICA FISIOTERAPIA SALUD BUCODENTAL TECNOLOGÍA VÍDEOS BLOGS TESTIMONIOS

ELIGE TU PRÓXIMA ESCAPADA
 Reserva tu habitación y disfrútala

HASTA 45%
DESCUENTO

HASTA 20€
BONO/IDA

RESERVA

Última Hora [Hallan el cadáver de la joven desaparecida en un torrente en Sant Llorenç](#)

SALUD BUCODENTAL

Los e-cigarrillos son tan dañinos para las encías y los dientes como el tabaco

» Dos estudios muestran el perjuicio del vapor de los e-cigarrillos sobre la salud bucodental en general y sobre la salud periodontal en particular

1 Compartir Compartido 124 veces



Cigarrillo electrónico - ARCHIVO

CONTENIDOS RELACIONADOS

[Los e-cigarrillos pueden haber ayudado a millares de británicos a dejar de fumar](#)

Publicidad

A. OTERO / - @abc_salud Mdrld
 25/11/2016 13:36h - Actualizado: 25/11/2016 16:43h.
 Guardado en: [Salud](#) , [Salud Bucodental](#)

Cada vez es mayor el número de estudios que demuestran que los cigarrillos electrónicos –e-cigarrillos– no son, ni mucho menos, inocuos para la salud de los ‘vapeadores’, ni activos ni pasivos. Y es que si bien es cierto que, como apuntan muchas investigaciones, estos productos parecen ser menos perjudiciales que el tabaco, ello no implica que su consumo no se encuentre exento de riesgos. De hecho, dos nuevos estudios alertan que el vapor de los e-cigarrillos es responsable de la muerte de numerosas células de la mucosa oral, lo que conlleva un aumento del riesgo de infecciones, y que el consumo de estos productos resulta, cuando menos, tan nocivo para las encías y los dientes como el de los cigarrillos convencionales.

Como explica Mahmoud Rouabhia, de la [Facultad de Medicina Dental de la Universidad Laval](#) en Quebec (Canadá) y director de la primera de las investigaciones, «contrariamente a lo que uno pueda pensar, el vapor de los

cigarrillos electrónicos no es solo agua. Y si bien no contienen los compuestos de alquitrán de los cigarrillos 'normales', exponen a los tejidos de la boca y del tracto respiratorio a los compuestos producidos por el calentamiento de la glicerina, el propilenglicol, la nicotina y los aromas contenidos en los líquidos o 'e-liquid' de estos productos».

Infecciones orales

El primero de los estudios, publicado en la revista «[Journal of Cellular Physiology](#)», tuvo por objetivo analizar el posible efecto del vapor de los e-cigarrillos sobre las células epiteliales de la cavidad oral. Y para ello, los autores diseñaron una pequeña cámara con tejido epitelial bucal suspendido en saliva al que 'vapearon' durante varios días —a un ritmo de dos exhalaciones por minuto separadas por cinco segundos y durante 15 minutos diarios.

Como indica Mahmoud Rouabhia, «**el epitelio de la boca es la primera línea de defensa frente a las infecciones microbianas**. Y es que este epitelio nos protege frente a los distintos microorganismos que habitan en nuestra cavidad oral».

“

Contrariamente a lo que uno pueda pensar, el vapor de los cigarrillos electrónicos no es solo agua

Mahmoud Rouabhia

Los resultados mostraron que en caso de que el tejido no fuera 'vapeado', la tasa de muerte celular se estableció en torno a un 2% —es decir, dos de cada 100 células morían de forma espontánea sin ningún tipo de intervención—. **Una tasa que, sin embargo, se elevó, y mucho, con la exposición al vapor de los e-cigarrillos: hasta un 18% el primer día, un 40% el segundo, y un 53% el tercer día.**

En este contexto, hay que tener en cuenta que aún no se sabe si este daño celular acumular conlleva alguna implicación para nuestra salud. Sea como fuere, concluye el director de la investigación, «**resulta preocupante**. El daño en la barrera defensiva de la boca puede incrementar el riesgo de infección, de inflamación y de enfermedades periodontales. Y a largo plazo, podría incluso incrementar el riesgo de cáncer. Una posibilidad que será objeto de nuestros futuros estudios».

¿Fuente de periodontitis?

Por su parte, la segunda de las investigaciones, publicada en la revista «[Oncotarget](#)», confirma la total falta de inocuidad del vapor de los e-cigarrillos. O cuando menos, en los que a la salud de nuestras encías y piezas dentales se refiere, sobre la que causa un daño similar al del tabaco 'clásico'.

Como apunta Irfan Rahman, del [Centro Médico de la Universidad de Rochester](#) (EE.UU.) y director de esta segunda investigación, «hemos observado que cuando los vapores de los e-cigarrillos se queman, provocan que las células liberen proteínas inflamatorias, lo que agrava el estrés celular y provoca un daño que puede conllevar al desarrollo de distintas enfermedades bucodentales. Así, **el grado de daño en las encías y la cavidad oral dependerá de cuánto y con qué frecuencia se utilicen los e-cigarrillos**».

Para llevar a cabo el estudio, los autores expusieron muestras de tejido de las encías —o 'tejido gingival'— donadas por voluntarios no fumadores al vapor producido por los e-cigarrillos. Y lo que observaron es que **este vapor, y muy especialmente sus compuestos químicos aromatizantes, desempeñaban un papel muy importante en el daño del epitelio gingival y de otras células de la cavidad oral**. Un daño en el que se incluía la inflamación y lesiones en el ADN, lo que, alertan los autores, puede contribuir a la patogénesis de las enfermedades bucodentales.

En palabras de Irfan Rahman, «hemos aprendido que los aromatizantes, algunos más que otros, llegaron incluso a empeorar el daño celular. Hay que recordar que los e-cigarrillos contienen nicotina, compuesto que ya se sabe que contribuye a la periodontitis».

En definitiva, concluye el director del estudio, «hace falta más investigación, caso de estudios comparativos y a largo plazo, para una mejor comprensión de los efectos sobre la salud de los e-cigarrillos. Y en este sentido, sería apropiado que los fabricantes informaran sobre todos los materiales y compuestos químicos contenidos en estos productos para que los consumidores puedan ser más conscientes sobre sus peligros potenciales».

Publicidad

LO MÁS LEÍDO EN...

ABC.es	Salud
	¿Está realmente justificado el precio de algunas vacunas?
	¿Cuánto tiempo tarda un alimento congelado en estropearse?
	¿Por qué se hinchan los pies?
	Dolor de cuello: fuente de mareos y vértigos
	La dieta influye en la forma en la que se expresan nuestros genes

MOSTRAR MÁS

BBVA NEGOCIOS

Commerce360
Datos útiles para vender más

Más información →

PREMIOS ABC SALUD 2016



Premios ABC Salud 2016

> [Toda la actualidad en portada](#)

Compartir Compartido 124 veces

MÁS NOTICIAS EN SALUD

El autocuidado de la salud bucodental es clave para la calidad de vida de las personas con diabetes

Publicidad
Cámbiate va a la cuenta nómina de ING Direct. Libre de comisiones y condiciones. Hasta 5.000€ de ahorro solo hasta el 20 de diciembre en tu Ford Cuenta Santander 1|2|3. Hasta 3% de interés y 3% de bonificación de tus recibos. Ven a la Mutua y mejoramos el precio de renovación del seguro de tu coche

¿Soltero y mayor de 40?
Juntamos PAREJAS afines a ti, gracias a nuestro test de afinidad.
www.eDarling.es

Black Friday de Vodafone
Del 21 al 28 Nov: Vodafone One a mitad de precio y Huawei Y5II gratis
www.vodafone.es

TE RECOMENDAMOS



EL Black Friday supera ya a Papá Noel en España



El comentario macro de la semana: La economía española mantiene una elevada fortaleza



El Plan de Inversiones para Europa es una gran oportunidad para nuestras pymes

CONTENIDO PATROCINADO



Para adelgazar, la clave está en la cena!
(Mi Bebé y Yo)



Cristiano Ronaldo es rechazado por Bertín Osborne
(Mundo Deportivo - El Otro Mundo)



10 preguntas y recibe un par de botines gratis
(JustFab.es)

recomendado por

El jurado falla las seis categorías que reconocen la labor de los mejores centros y profesionales sanitarios

VIDEOCHAT DE S. **1/6**
Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.
Bankinter SA se encuentra adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito de España. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado Fondo es de 100.000 euros por depositante

Videochat: «
Sufrir apnea o ocasionar accidentes cerebrovasculares, miocardiopatías isquémicas o hipertensión pulmonar. Pero además, la hipersomnolencia diurna que se deriva de la falta de descanso por la noche, puede desencadenar desde situaciones de bajo rendimiento laboral hasta un accidente de tráfico. El doctor Peter Baptista, del Dpto. de Otorrinolaringología de la Clínica Universidad de Navarra, da respuestas a todas las dudas sobre esta patología que muchos sufren sin saberlo

Publicidad

BLOGS DE SALUD >

EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD

Un procedimiento sin cirugía permite evitar los anticoagulantes

POR CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Publicidad

1 comentarios

Debes estar registrado para comentar, puede hacerlo [aquí](#), es gratis

Escribir un comentario

[ENVIAR COMENTARIO](#)

ANESVAP Anesvap · Hace 3 días
De nuevo poniendo en riesgo la salud publica desde Anesvap ya les hemos ofrecido contacto y ayuda en sus publicaciones pero parece que difamar con titulares y no ver ni los comentarios de sus artículos les divierte mas.
Para quienes quieran la verdad:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5068504/>
[Responder](#) [Compartir](#)

Publicidad



DESCUENTOS ABC.ES

Bebitus
5€ DESCUENTO

VER MÁS

Publicidad

Baja tu colesterol sin renunciar a lo que te gusta

Descubre cómo

PATROCINADO POR DANACOL

Copyright © DIARIO ABC, S.L.

RSS Buscar

ESPECIALES

- Lotería de Navidad
- Horóscopo Chino
- Ofertas Black Friday

CLASIFICADOS

- Tusanuncios
- Pisos.com
- Autocasión
- Infoempleo

INSTITUCIONAL

- Máster ABC
- Museo ABC
- Suscripción ABC papel
- Promociones ABC
- Política de cookies
- Política de privacidad
- Descuentos ABC
- Entradas Teatro Madrid
- Entradas Concierto Madrid

ABC

- Contacto
- Anúnciese
- Aviso legal
- Condiciones de uso
- ABC en Kiosko y Más
- Quiénes somos - Autores

MAPA WEB

Última hora	España	Casa Real	Madrid	Sevilla	Canarias
Castilla y León	Cataluña	C. Valenciana	Galicia	Navarra	País Vasco
Toledo	Internacional	Opinion	Deportes	Real Madrid	Atlético de Madrid
Fútbol	Baloncesto	Tenis	Fórmula 1	Motos	Náutica
Economía	Conocer	Ciencia	Salud	Familia	Viajar
Tecnología	El Recreo	Natural	Motor	Cultura	La Guía TV
Hoy Cinema	Historia	Libros	Teatro	Arte	Toros
ABC Cultural	Museo ABC	Eurovisión	Gente & Estilo	Moda	Belleza
Sevilla	Últimas noticias	Blogs	Multimedia	Servicios	Horóscopo
Lotería	El tiempo	Gasolineras	Premios	Traductor	Esquelas
Juegos	Hemeroteca	Suscripciones	Publicidad	Promociones	Máster ABC

ENLACES VOCENTO

ABCdesevilla	La Voz Digital	Cope	Elcorreo.com	Elcomercio.es	Eldiariomontañes.es
HoyCinema	Guía TV	Hoydigital	Idealdigital	Larioja.com	Mujer Hoy
Laverdad.es	Finanzas	11870.com	El Norte de Castilla	Las Provincias	Diario Vasco
SUR Digital	Guapabox	Frikipandi	Loff.it	Inglés 360	Eslang